

Роль игры в футбол в физическом воспитании детей дошкольного возраста

Семинар – практикум для воспитателей



Нормативно правовая база

Пункт 2.6. ФГОС ДО

Приобретение опыта в следующих видах деятельности: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений, формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами.

Пункт 2.6.6.1. ФОП ДО

- Развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество.
- Поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявлять инициативу и самостоятельность при ее организации, партнерское взаимодействие в команде;
- Формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представление о разных видах спорта.



Почему стоит играть в футбол?

01. Укрепление опорно - двигательного аппарата

- Укрепляются костные мышцы и повышается скорость восстановления костей
- Метод профилактики возрастных паталогических изменений
- Увеличение мышечной силы ног

02.

Укрепление иммунитета

- Игра проходит на свежем воздухе, это является благоприятным воздействием на организм

03.

Увеличивается жизненная емкость легких

- Увеличение мышечной силы ведет к увеличению объема легких

04.

Улучшение сердечно- сосудистой системы

Сердце людей занимающихся спортом, лучше адаптируется к физической нагрузке

Развитие психофизических навыков на занятие футбола

Психофизические качества представляют собой проявления двигательных возможностей человека, которые во многом зависят от его врожденных анатомо-физиологических, биохимических, психологических особенностей

01.

Сила

Необходима для преодоления внешнего сопротивления или противодействия путём мышечных усилий

02.

Выносливость

Способность человека обусловленное время выполнять заданный режим физической работы без снижения ее эффективности

03.

Быстрота

Способность выполнять двигательные действия в минимальный промежуток времени

04.

Ловкость

Способность быстро овладевать новыми движениями, быстро перестраивать деятельность в соответствии с требованиями внезапно меняющейся обстановки

Личностные качества развивающиеся через спортивную игру футбол

01. **Высокая эмоциональная
устойчивость**

02. **Уверенность в себя**

03. **Самоконтроль**

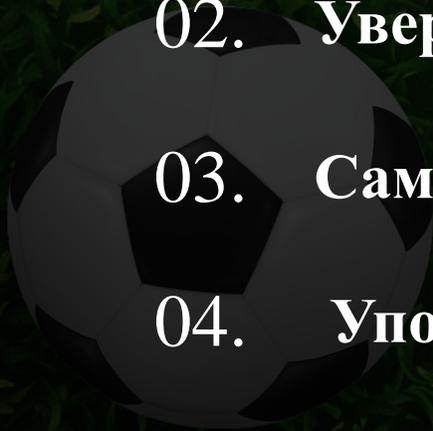
04. **Упорство**

05. **Мотивация к
достижению к успеха**

06. **Инициативность**

07. **Коммуникативность**

08. **Стремление к лидерству**



Социальная значимость

Занятия футболом оказывают эстетическое воздействие на занимающихся, развивают у спортсменов стремление к физической красоте, к творческим проявлениям, к эстетически оправданному поведению.



Футбол в режимных моментах



«Слишком часто, мы даём детям решения, чтобы они их запомнили, вместо того, чтобы ставить перед ними проблемы, чтобы они их решали». Р. Левин

Подвижные игры с элементами футбола на улице

«Самый меткий»

На площадке в очерченном мелом круге устанавливается какой-либо предмет (кегля куб, мяч).

Ребенок, находясь на расстоянии от круга.

Он должен сбить данный предмет или выбить за границы круга.



«Поединок»

На ограниченном участке поля соревнуются две команды. Одна из них вводит мяч в игру, стараясь удержать его.

Побеждает та команда, которая дольше продержит мяч в ходе игры.



«Попробуй забори»

На площадке устанавливаются границы. Для игры нужно минимум трое детей. Водящий должен перехватить мяч, который остальные передают друг другу. Если водящий перехватывает мяч, то его место занимает тот, чью передачу он прервал.



Настольные игры по футболу



Настольный футбол

Игра направлена на развитие скорости реакции, а также умения анализировать ситуацию и молниеносно принимать решения



Воздушный футбол

Игра направлена на коррекцию речевых недостатков и развитие речевого дыхания ребенка.

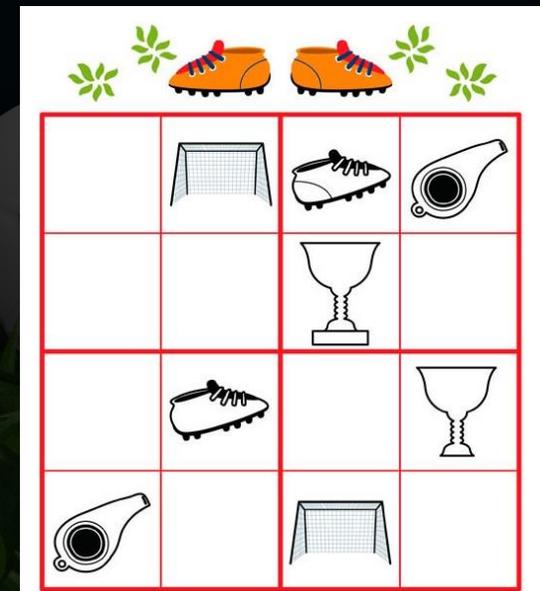
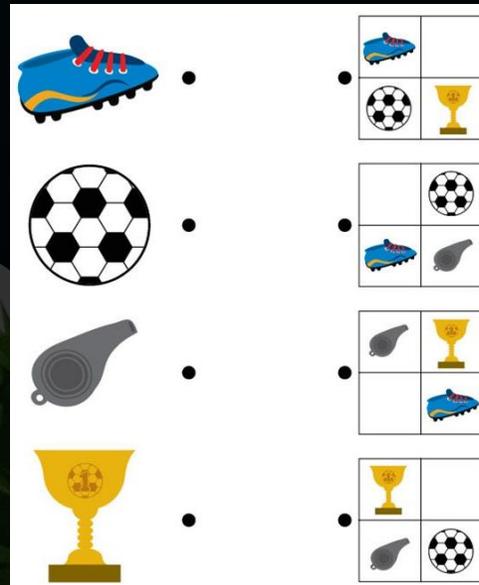
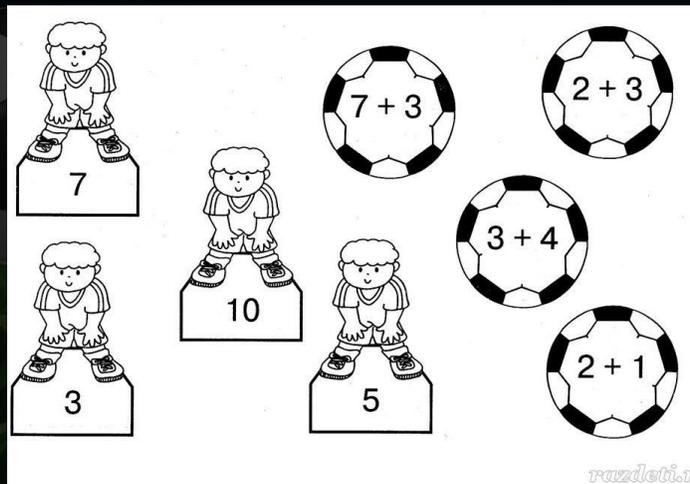


Пальчиковый футбол

Игра помогает укрепить кисти и пальцы рук, развивает мелкую моторику, мышление, скорость реакций!

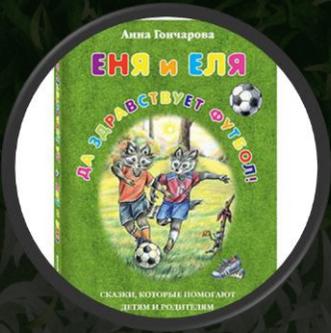
Дидактические игры

1. Дидактические игры стимулируют интерес к футболу, к изучению истории футбола.
2. У детей закрепляются знания о футбольной символике Российского государства.
3. Происходит приобщение детей к спорту, к здоровому образу жизни.
4. У дошкольников воспитывается патриотизм, уважение к Российским спортсменам, чувство гордости за свою страну.
5. В ходе игры, у детей закрепляется порядковый и количественный счет, развивается навык ориентировки на плоскости.



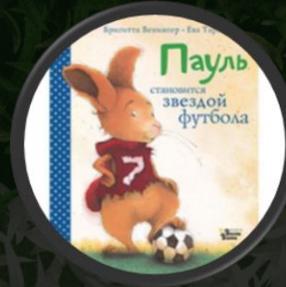
Читайте детям

«Еня и Еля. Да здравствует футбол!»! (Анна Гончарова)



Еноты Еня и Еля — герои многих книг, в этой они знакомятся с футболом. Еноты встречают настоящего футболиста-волка, который рассказывает им о тонкостях этого вида спорта.

«Пауль становится звездой футбола» (Бригитта Венингер)



Самое лучшее в этом произведении — великолепная акварельная рисовка, уютная и теплая. Ну и, конечно, малышам расскажут немного и о футболе, и о духе соперничества, и о взаимопомощи, и о том, как же все-таки стать настоящей звездой футбола.

«Веселые пряталки на футболе» (редактор Ф. Айкхофф, иллюстратор Даниель Мюллер)



У детей есть возможность разыскать на картинках всех игроков в красной форме, все футбольные мячи или все синие флаги. А еще прочитайте детям о том, как готовят поле к матчу, кто такие рефери и как они двигаются во время игры, какие знаки используют судьи, чтобы их поняли.

«Почему мяч черно-белый и еще 100 футбольных „почему“»



Знакомые герои подробно расскажут, откуда взялся футбол, как устроены правила, что означают жесты судьи и т. д. Тут и о футбольном сленге, и о выборе номеров, и о заменах. Все примеры основаны на играх и игроках клуба «Зенит», так что для воспитания интереса и любви к футболу, книга станет очень интересной.

Смотрите вместе с детьми

«Тихая поляна»



Сюжет простой — медведи хотели отдохнуть в лесу, но тут в них влетает мячик игравших рядом зайцев. И начинается матч, судит его крот, комментирует ёжик.

«Необыкновенный матч»



Мягкие пупсы выходят на поле против деревянных футболистов во главе с Чубиком Забиякой. Деревянные игрушки сильные, но играют не по правилам, а потом в итоге дисциплинированные и слаженные пупсы одерживают заслуженную победу.



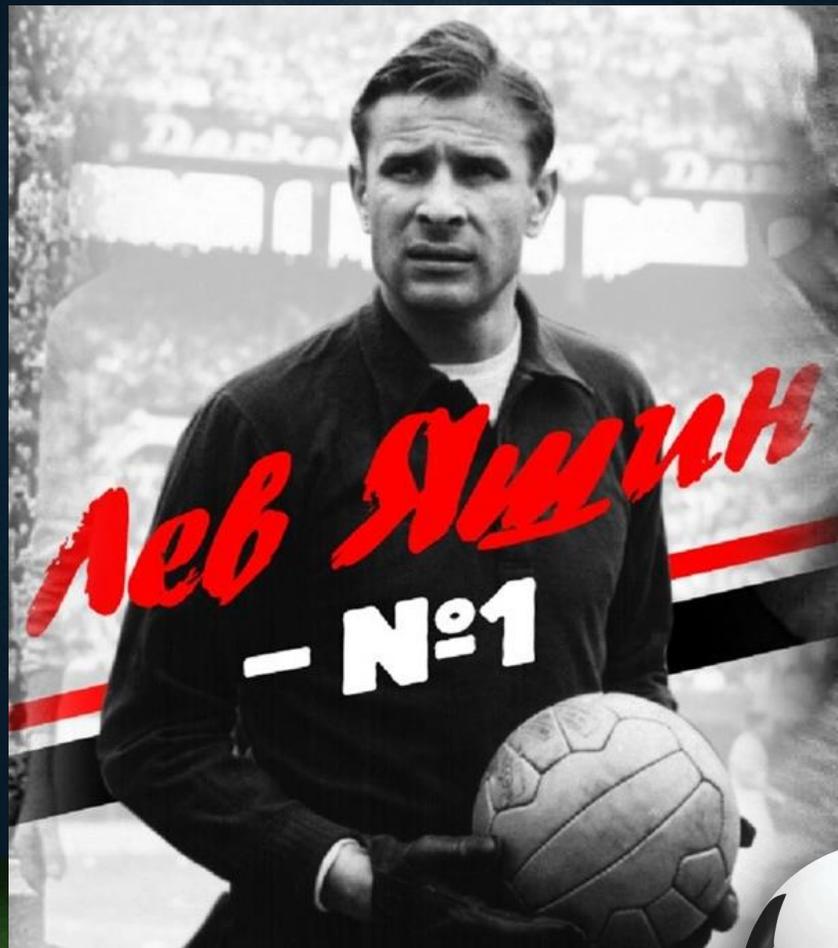
«Утенок, который не умел играть в футбол»

Утенок учится играть на трубе и не поддается на провокации. Утенок добивается успехов, и именно его музыка поможет построить большой стадион, сражаться на который выйдет команда утят. И когда они начнут проигрывать, главный герой поможет им вовсе не отличным пасом...

«Футбольные звезды»



Знакомые нам герои мультфильма, играют друг против друга в командах «Астра» и «Тюльпан». К сожалению, дела у «Тюльпана» идут очень плохо, и м дают забить всего один гол, и матч заканчивается с разгромным счетом 10:1.



“

*Нет и не может быть у
спортсмена более сурового
судьи, чем он сам.*

- Лев Яшин, Российский футболист



The background features a soccer ball on a green field, overlaid with a white hexagonal grid pattern. The text is centered within a dark rectangular box.

**Спасибо за
внимание !**