

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению
развития детей»**

660025, г.Красноярск, ул. имени Академика Вавилова 70 А, т. 268-79-26,
202-51-46 Chuprova-inna@mail.ru

Номинация: «Лучший образовательный проект»

Познавательно-оздоровительный проект

«Футбол – здоровье и успех!»



Комолкина Анастасия Викторовна: инструктор по физической культуре

Красноярск 2022

Аннотация.

(краткое описание проекта – основная суть)

Образовательный проект «Футбол – здоровье и успех!», разработан в связи с актуальностью данной проблемой. Проект познавательно-оздоровительный. Проект, рассчитан на один учебный год 2022 -2023 гг.

Проект спланированный и находится на стадии реализации.

Цель проекта – повышение уровня физической активности, посредством спортивной игры в футбол.

Проект направлен на поиск эффективных форм, методов, средств в решении данной проблемы.

Совместными усилиями с ДООУ, и семьями воспитанников спланирован фестиваль «Футбол – здоровье и успех!»

В результате данного проекта, мы хотим расширить представление детей и их семьи о спортивной игре футбол, сформировать положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом, установить традицию в ДООУ проведения фестиваля «Футбол – здоровье и успех», вызывающие положительные эмоции и отклик, приобщающие всех участников образовательных отношений к здоровому образу жизни.

Сведение об авторе: Комолкина Анастасия Викторовна, инструктор по
физической культуре
МБДОУ № 182, 8(923)579-69-68

Описание проекта:

Актуальность:

Физическое воспитание играет главную роль в развитии современного дошкольника. Дошкольный возраст — это возраст, в котором закладываются основы здоровья, физического развития, формируются моторика, закладываются основы воспитания физических качеств, основы здорового образа жизни.

Степень сформированности психофизических качеств у дошкольников в Федеральном государственном образовательном стандарте выделено одной из главных задач физического воспитания. Степень формирования психофизических качеств устанавливается успешностью двигательной деятельности детей и способностью к овладению новыми формами движений, умение пользоваться ими в повседневной жизни.

В связи с решением задач физической культуры, улучшением работы по физическому воспитанию в детских садах, все больше внимания уделяется развитию физических качеств у детей дошкольного возраста.

Физические качества — это сложный комплекс биологических и психологических качеств организма, которые определяют силовые, скоростно-силовые и временные характеристики движения человека. Физическими качествами принято называть врожденные (генетически унаследованные) морфофункциональные качества, благодаря которым возможна физическая активность человека.

Таким образом с раннего детства дети проявляют большой интерес к игре с мячом, где активно развиваться такие качества как крупная и мелкая моторика, ловкость, координация движения, меткость, внимание, выносливость, быстрота, все эти качества необходимы для благоприятного становления ценности здорового образа жизни.

Цель проекта — повышение уровня физической активности, посредством спортивной игры в футбол.

Задачи:

1. Формировать положительное отношение к спортивной игре футбол.
2. Развивать у дошкольников физические качества: меткость, быстроту, координацию, силу, выносливость.
3. Воспитывать морально-волевые качества детей дошкольного возраста.
4. Привлекать родителей в совместную деятельность физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Участники проекта: дети, родители, воспитатели, инструктор по физической культуре.

Результаты проекта: сформировать активный интерес к спортивной игре футбол. Овладение теоретическими и практическими знаниями спортивной игры футбол. Повышение уровня двигательной активности, формирование качеств спортивной выдержке, коллективизма (команды), целеустремленности (достижение цели), дисциплинированности. Обогащать центр развития физической культуре в группе. Пополнить спортивный зал оборудованием для спортивной игры в футбол.

Деятельность в рамках проекта:

I этап проекта – подготовительный

На первом этапе была проведена большая работа в подборе информации, подобрана художественная, научная, методической литература. Разработка комплекса упражнений направленный на освоение спортивной игры футбол, с детьми старшего дошкольного возраста. Были определены цели и задачи. Подобраны видео материалы. Проведена беседа – опрос с детьми «Что я знаю о футболе?». Подготовка презентации на тему «История футбола». Приобретение инвентаря (футбольные ворота, футбольный мяч (размер 2), манишки). Привлечение родителей к фестивалю: организация круглого стола с родителями и педагогами на тему «Как привлечь ребенка к спорту?»

II этап проекта – основной

Основной этап реализовывался через разнообразные формы совместной деятельности воспитателей с детьми, взаимодействие родителей, а также инструктора по физической культуре.

Просмотр видео материалов – «Футбольные заезды» (Союзмультфильм), «Тихая поляна» (Союзмультфильм).

РППС обогатилась художественной и познавательной литературой: «Пауль становится звездой футбола» (Бригитта Венингер), «Еня и Еля, да здравствует футбол!» (Анна Гончарова).

Показ презентации «История футбола». Организована фотовыставка «Спортивные традиции моей семьи». Рисование «Я будущий футболист». Пополнение центра физического активности развития в группе: изготовление футбольных мячей. Изготовление настольной игры футбол. Экскурсия в спортивный комплекс «ТОТЕМ». Эстафеты с мячом.

III этап проекта - заключительный

Фестиваль «Футбол – здоровье и успех!», где родители и педагоги принимают активное участие совместно с детьми.

Награждение команд победителей фестиваля «Футбол – здоровья и успех!»

План работы по проекту:

Тема совместной деятельности	Сроки проведения	Ответственные
I этап – подготовительный Проведена беседа – опрос «Что я знаю о футболе?»	Сентябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатель.
Подобрана художественная, научная, методическая литературы. Подобран видео материал.	Октябрь	Инструктор по физической культуре.
Разработка комплекса упражнений направленный на освоение спортивной игры футбол, с детьми старшего дошкольного возраста.	Октябрь	Инструктор по физической культуре.
Подготовка презентации «История футбола»	Октябрь	Инструктор по физической культуре.

Привлечение родителей к фестивалю: организация круглого стола с родителями и педагогами на тему «Как привлечь ребенка к спорту?»	Ноябрь	Инструктор по физической культуре.
Приобретение инвентаря (футбольные ворота, футбольный мяч (размер 2), манишки)	Ноябрь	Администрация ДОУ
II этап проекта – основной Просмотр видео материалов – «Футбольные заезды» (Союзмультфильм), «Тихая поляна» (Союзмультфильм). Прочтение художественной и познавательной литературы «Пауль становится звездой футбола» (Бригитта Венингер), «Еня и Еля, да здравствует футбол!» (Анна Гончарова).	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатель.
Показ презентации «История футбола». Поддержка команды ДОУ в районах соревнованиях по мини футболу (стадион «ТОТЕМ»)	Ноябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатель.
Организована фотовыставка «Спортивные традиции моей семьи»	Декабрь	Родители, воспитанники ДОУ, педагоги, инструктор по физической культуре.
Рисование «Я будущий футболист»	Декабрь	Инструктор по физической культуре, воспитатель.
Пополнение центра физического активности развития в группе: изготовление футбольных мячей.	Январь	Родители, воспитанники ДОУ, педагоги, инструктор по физической культуре.
Изготовление настольной игры футбол.	Февраль	Инструктор по физической культуре, воспитатель
Эстафеты с мячом.	Март	Инструктор по физической культуре.
Экскурсия в спортивный комплекс «ТОТЕМ»	Апрель	Родители, воспитанники ДОУ, педагоги, инструктор по физической культуре.
III этап проекта – заключительный Подготовка и проведение фестиваля «Футбол – здоровье и успех!»	Апрель - Май	Инструктор по физической культуре.

Оценка результатов реализации проекта:

Для оценки результатов были проведена диагностика физического развития детей старшего дошкольного возраста. Проведен опрос родителей

воспитанников заинтересованности о дальнейшей работе по направлению организации спортивной игры футбола в ДОУ.

Распространение результатов проекта:

Распространение результатов опыта на районы и городском методическом объединении инструкторов по физической культуре. Выступление на ежегодном городском фестивале «Успешных образовательных практик», публикация данного опыта в сборнике по итогам городского фестиваля.

Устойчивость проекта:

Риски и проблемы	Пути решения
Незаинтересованность родителей	Встречи, беседы с родителями, проведение «Круглого стола».
Недостаточной материально-технического обеспечения	Поиск дополнительных ресурсов (спонсорская помощь родителей, законных представителей)

Бюджет проекта:

Оборудование	Кол-во	Цена
Футбольный мяч (размер 2)	5 шт.	1395 р.
Футбольные ворота (детские)	2 шт.	2400 р.
Манишки	6 шт.	858 р.
Всего	4653 р	

Список литературы:

1. Ашмарин Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании. - М.: Физкультура и спорт, 2010.
2. А. Захаров «Футбол для начинающих». Основы и правила. Питер. 2015 г.
3. Е. Ф. Желобкович «Футбол в детском саду». Конспекты занятий. Москва 2009 г.
4. Степанкова Э.Я. "Подвижные игры, как средство гармоничного развития дошкольника". Дошкольное воспитание 1995г.

5. Глазырина Л.Д., Овсянкин В.А. Волшебный мир движений (методика физического воспитания детей дошкольного возраста): Пособие для педагогов дошкольных учреждений. - Мн.: НМЦентр, 1997.

6. Леукина А. П., Моисеева Е. В., Первойкин М. С., Чеменева Алла Анатольевна Парциальная программа "Быстрый мяч". Мини-футбол для дошкольников 5-7 лет. ФГОС.