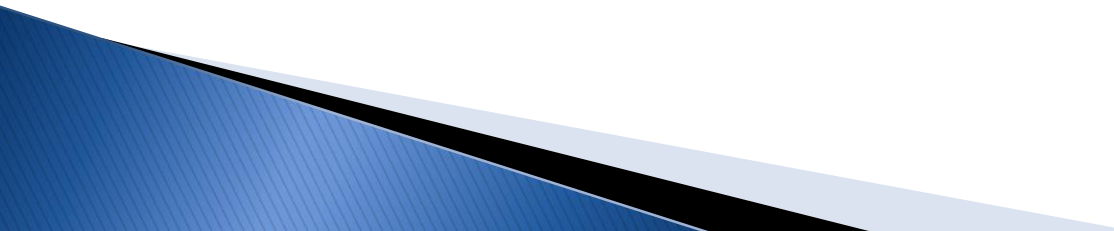


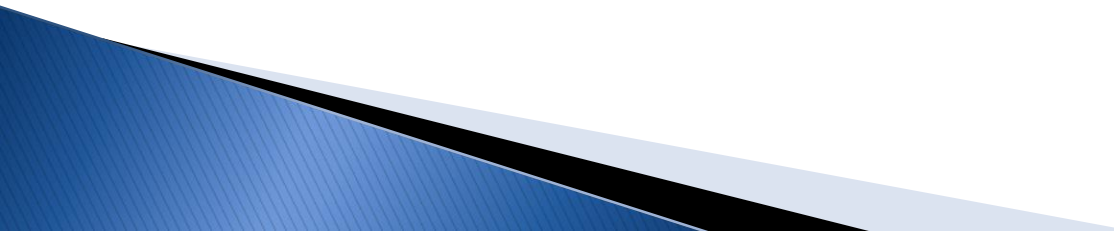
Физическое развитие детей по ФОП ДО.

Презентацию подготовил: ст.воспитатель
МБДОУ № 182 Высоцкая О.А.

Физическое развитие включает подразделы:

- ▶ Основная гимнастика;
 - ▶ Спортивные упражнения;
 - ▶ Подвижные игры;
 - ▶ Формирование основ здорового образа жизни;
 - ▶ Активный отдых.
- 

Формы работы в режиме дня

- ▶ Физкультминутки во время занятий;
 - ▶ Гимнастика для глаз;
 - ▶ Основная гимнастика: основные движения, ОРУ, строевые упражнения, ритмическая гимнастика;
 - ▶ Подвижные игры и игровые упражнения;
 - ▶ Формирование ЗОЖ: личная гигиена, КГН при приеме пищи, закаливание.
- 

Формы работы на занятиях

- ▶ Спортивные упражнения: катание на санках, коньках, ходьба на лыжах, катание на трехколесном и двухколесном велосипедах, самокате, плавание.
- ▶ Спортивные игры: городки, элементы баскетбола, настольного тенниса, футбола, хоккея (на снегу, на траве–без коньков), бадминтон

Формы активного отдыха

- ▶ Физкультурные досуги: подвижные игры, игры-забавы, аттракционы, хороводы, игры с пением, игры с элементами соревнования, игры-эстафеты, музыкально-ритмические и танцевальные упражнения
- ▶ Физкультурные праздники: спортивные, подвижные и спортивные игры, элементы соревнования.
- ▶ Дни здоровья: подвижные игры на свежем воздухе, физкультурный досуг, спортивные упражнения, прогулка-экскурсия, туристические прогулки.

Хранение

- ▶ Пособия и инвентарь, атрибуты для подвижных игр, наглядные пособия и т.д. – в спальне группы
- ▶ Мягкие мячи, кегли, скакалки, обручи и т.д. – в уголке в группе.