

*муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru*

СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ДОСУГА

«ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА 2024»

Составитель:
Зиновьева Е.В,
инструктор по физической культуре
Грунина Л.А.,
музыкальный руководитель
МБДОУ № 182.

Красноярск, 2024 г.

Цель: Пропаганда спорта, как альтернатива негативным привычкам.

Задачи: Образовательная – Научить детей проявлять свои индивидуальные возможности, привить им стремление к физическому самосовершенствованию;

Воспитательная – Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества». Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой;

Оздоровительная – Укрепить здоровье учащихся. Развить у ребят наблюдательность, сообразительность, находчивость, ловкость, быстроту.

Оборудование: Микшерский пульт, колонки, ноутбук, микрофоны, картинки с изображением спортивных объектов города Красноярска, самодельные штанги (2 шт.), детский надувной бассейн с водой, два сачка (дуршлага, поварёшки), муляжи овощей и фруктов, мячи, хоккейные клюшки, обручи, конусы.

Ход мероприятия

<i>Звучит музыка, дети группами собираются на площадке</i>	
Ведущий:	Приветствую всех девочек и мальчиков, пришедших сегодня на наш праздник! Ура! Ребята, ответьте мне на один вопрос: «Кто такой физкультурник»? (<i>ответы</i>) Физкультурником может стать любой человек: и взрослый, и ребёнок. Сегодня мы с вами тоже узнаем, как стать физкультурником. А как вы думаете, с чего начинается день хороший физкультурник? Верно, с зарядки!
<u>Ребёнок:</u>	Мы зарядкой заниматься Начинаем по утрам. Пусть болезни нас боятся, Пусть они не ходят к нам.
<u>Ребёнок:</u>	Зарядка всем полезна, Зарядка всем нужна, От лени и болезней Спасает нас она.
<u>Ребёнок:</u>	Все здоровы, все в порядке. Наклоняться нам не лень. Хорошо, когда с зарядки Начинаешь каждый день!
Ведущий:	Ребята, повторяйте за мной упражнения утренней зарядки! И не забывайте улыбаться! <i>Ритмическая разминка «Мы ногами, мы руками».</i> Мы ногами топ-топ (<i>топают ногами</i>), Мы руками хлоп-хлоп (<i>хлопают руками</i>),

	Мы плечами чик-чик (<i>поднимают одновременно плечи</i>), Мы глазами миг-миг (<i>мигают глазами</i>), Раз – сюда, раз – туда (<i>правой рукой в сторону, левой рукой в сторону</i>), Повернись вокруг себя (<i>повороты вокруг себя.</i>) Раз – присели (<i>приседают, руки на поясе</i>), Два – привстали (<i>встают, руки на поясе</i>). Руки кверху все подняли (<i>поднимают руки вверх</i>), Сели – встали, сели – встали (<i>приседают, встают, руки на поясе</i>). Ванькой-встанькой словно стали (<i>легкое покачивание головой вправо-влево</i>), А потом пустились вскачь (<i>подскоки на месте</i>), Будто мой упругий мяч (<i>подскоки на месте</i>). Раз-два, раз-два (<i>шагают на месте</i>), Заниматься нам пора (<i>шагают на месте</i>). <i>(повторяется разминка два-три раза с ускорением)</i>
Ведущий:	Очень хорошо размялись! В нашем городе много объектов для занятий физкультурой, и жители часто посещают их и занимаются спортом. И я вам предлагаю сегодня потренироваться. Но прежде чем мы отправимся в путешествие по спортивным площадкам города, наши ребята расскажут стихи о тренировке. Послушаем их!
<u>Ребёнок:</u>	Сегодня тренировка – Подскоки, бег, сноровка! Выносливость и смелость Нам воспитать хотелось. И вырасти быстрее, Быть выше и стройнее.
<u>Ребёнок:</u>	Мы растем смелыми, На солнце загорелыми. Ноги наши быстрые, Метки наши выстрелы, Крепки наши мускулы, И глаза не тусклые.
<u>Ребёнок:</u>	В компьютер если поиграть, Можно сильно устать. А если тренироваться, Будешь всегда здоровым оставаться.
<u>Ребёнок:</u>	Нам смелым и сильным, и ловким Со спортом всегда по пути. Ребят не страшат тренировки - Пусть сердце стучит в груди.
Ведущий:	А теперь пора отправляться на тренировку!

Воспитатель:	(Картинки) Во дворце спорта имени Ивана Ярыгина проходят соревнования по вольной борьбе. А какими качествами обладают спортсмены, участвующие в таких соревнованиях? <i>(Сила, ловкость)</i> И мы с вами сегодня станем сильнее, для этого проведём эстафету со штангой! Эстафета со штангой <i>(Две команды, ребята по очереди подбегают к штанге, поднимают её три раза на вытянутые вверх руки, кладут на землю, бегут обратно к команде)</i> Отлично! Отправляемся на следующую тренировку!
Воспитатель:	(Картинки) Мы с вами пришли к спортивному комплексу «Спартак»! Здесь есть бассейны для занятий плаванием. Как называются спортсмены, занимающиеся плаванием? <i>(Пловцы)</i> Игра сухое-мокрое <i>Я буду произносить слова, если это слово имеет отношение к воде — то вы будете хлопать, а если нет — топать.</i> Слова: лужа, сосулька, пар, снег, подушка, река, барабан, трава, океан, ручеек, баранка, овсянка, дождь, компот, родник, медведь. Наша следующая игра называется «Достань из бассейна». <i>(Дети строятся в две команды. В надувной бассейн <u>с водой</u> бросают пластиковые муляжи овощей и фруктов. Возле бассейна раскладывают два сачка (дурилага, поварёшки) с длинными ручками по одному для каждой команды, и два больших пластиковых контейнера. Команды стоят у линии старта и произносят слова:</i> <i>Лето теплое сейчас, Урожай созрел у нас. Не ленись, не зевай, Поскорее собирай!</i> <i>Дети по одному бегут к бассейну, каждый берёт сачок, достает по одному предмету, перекладывает его в контейнер и возвращается к линии старта. Чья команда быстрее соберется – та и выиграла)</i> Молодцы! Готовы отправиться дальше?
Воспитатель:	(Картинка стадиона) Мы с вами добрались до стадиона! Как вы думаете, соревнования по каким видам спорта проводятся на стадионе? <i>(Ответы детей)</i> (Картинка с футболистами) Давайте посмотрим видео с талантливыми футболистами. (Просмотр видео) А вы хотели бы попробовать научиться так же набивать мяч? (Воспитатель объясняет, что ударять по мячу нужно не сильно, чтобы он не улетел далеко.) Раздаются мячи, дети пробуют набивать) Отлично, молодцы! Двигаемся дальше?

Воспитатель:	(Показ картинки) Ребята, мы с вами пришли к ледовой арене «Платинум»? назовите самый известный вид спорта, который проводится на льду. <i>(Хоккей)</i> И я предлагаю вам взять клюшки и поучаствовать в тренировке хоккеистов. Эстафета «Хоккей» <i>(Дети обводят змейкой вокруг конусов мяч клюшкой, 2 команды)</i>
Воспитатель:	Ещё один спортивный объект нашего города – Арена север (Картинка). Здесь занимаются фигурным катанием (Картинка). Фигурное катание бывает одиночное и парное, мы с вами попробуем себя в роли спортсменов, катающихся в паре, они всегда должны слушать и помогать друг другу, а чтобы этому научиться, предлагаю приступить к тренировке! Эстафета с обручами и мячами <i>Два обруча с мячом. Дети строятся в пары. Каждый ребёнок в паре надевает на себя обруч на уровень пояса, держа его двумя руками, Обручи накладываются друг на друга. На место пересечения обручей кладется мяч. Необходимо донести мяч до конуса и обратно, не уронив.</i> <i>Ну что, понравилась тренировка? (Возвращаемся на место сбора)</i>
Ведущий:	В нашем городе Красноярске построено много спортивных объектов для занятий физкультурой и спортом. Мы гордимся достижениями наших спортсменов! Надеемся, что вы, ребята, всегда с радостью будете заниматься физкультурой и спортом во славу нашего города и страны!
Ведущий:	Юные физкультурники, не зевайте, Танец дружно начинайте. В танце будем развлекаться, Физкультурой заниматься. Проводится флэш-моб по показу
Ведущий:	На прощанье давайте дружно скажем Девиз сегодняшнего дня «Физкульт – Ура! Физкульт – Ура! Ура! Ура! Ура!» Звучит музыка «Героям спорта». Дети уходят.