Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности

по познавательно-речевому направлению развития детей»

660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: [dou182@mailkrsk.ru](mailto:ddou182@mailkrsk.ru)

Утверждаю

Заведующий МБДОУ№ 182

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М. Чупрова

Приказ № \_\_74\_от « 29 » августа 2024г.

**План взаимодействия с родителями по сохранению и укреплению здоровья и формированию ЗОЖ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Форма |
| Сентябрь | 1.«Значение режима дня для здоровья и развития ребенка».  2. «Нужен ли режим, когда ребенок дома»  3. «Режим дня в детском саду и дома» | Родительское собрание  Дискуссия  Деловая игра |
| Октябрь | 1. Итоги диагностического обследования детей.  2. Анкетирование «Двигательная активность ребенка в семье»  3. «Как организовать прогулку на свежем воздухе».  4. «Физкультурный уголок дома» | Информационная справка  Анкета  Консультация  Консультация |
| Ноябрь | 1. «Мы с мамой лучшая команда»  2. «Целебный сон, или еще раз про режим» | Спортивный досуг  Дискуссия |
| Декабрь | 1. «Игры нескольких поколений»  2. «Здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях» | Мастер-класс  Консультация |
| Январь | 1. «Прогулка как средство укрепления здоровья и развития ребенка»  2. «Выходной, развлекательный центр или прогулка в парк?»  3. «Катание на коньках» | Родительское собрание  Деловая игра  Маршрут выходного дня |
| Февраль | 1.«Почему все знают, что вредно для здоровья, но не соблюдают требования?»  2. «Прогулка в лес на лыжах» | Деловая игра  Маршрут выходного дня |
| Март | 1.«Школа мяча»  2. «Зачем нужно закаливание?»  3. Декадник ГТО! «Мама, папа, занимайтесь со мной!» | Мастер класс  Консультация  Мастер классы |
| Апрель | 1.«Мой любимый вид спорта»  2. «Знаменитые спортсмены - чемпионы» | Фоторепортаж  Деловая игра |
| Май | 1.«Папа, мама, я – спортивная семья»  2. «Скандинавская ходьба» | Физкультурный досуг  Маршрут выходного дня. |
| Июнь | 1.«Воздух, солнце и вода, наши лучшие друзья».  2. «Велопрогулка» | Дыхательная гимнастика на улице.  Маршрут выходного дня. |
| Июль | 1.«Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста».  2. Путешествие в страну «Витаминию». | Мастер класс  Буклет |
| Август | 1. Роль дворовых игр в развитии старших дошкольников.  2. Игротека. | Деловая игра  Буклет. |