Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности

по познавательно-речевому направлению развития детей»

660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru

Утверждаю

Заведующий МБДОУ№ 182

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М. Чупрова

 Приказ № \_\_74\_от « 29 » августа 2024г.

**План взаимодействия с родителями по сохранению и укреплению здоровья и формированию ЗОЖ.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Форма |
| Сентябрь | 1.«Значение режима дня для здоровья и развития ребенка».2. «Нужен ли режим, когда ребенок дома»3. «Режим дня в детском саду и дома» | Родительское собраниеДискуссияДеловая игра |
| Октябрь | 1. Итоги диагностического обследования детей.2. Анкетирование «Двигательная активность ребенка в семье»3. «Как организовать прогулку на свежем воздухе».4. «Физкультурный уголок дома» | Информационная справкаАнкетаКонсультацияКонсультация |
| Ноябрь | 1. «Мы с мамой лучшая команда»2. «Целебный сон, или еще раз про режим» | Спортивный досугДискуссия |
| Декабрь | 1. «Игры нескольких поколений»2. «Здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях» | Мастер-классКонсультация |
| Январь | 1. «Прогулка как средство укрепления здоровья и развития ребенка»2. «Выходной, развлекательный центр или прогулка в парк?»3. «Катание на коньках» | Родительское собраниеДеловая играМаршрут выходного дня |
| Февраль | 1.«Почему все знают, что вредно для здоровья, но не соблюдают требования?»2. «Прогулка в лес на лыжах» | Деловая играМаршрут выходного дня |
| Март | 1.«Школа мяча»2. «Зачем нужно закаливание?»3. Декадник ГТО! «Мама, папа, занимайтесь со мной!» | Мастер классКонсультацияМастер классы |
| Апрель | 1.«Мой любимый вид спорта»2. «Знаменитые спортсмены - чемпионы» | ФоторепортажДеловая игра |
| Май | 1.«Папа, мама, я – спортивная семья»2. «Скандинавская ходьба» | Физкультурный досугМаршрут выходного дня. |
| Июнь  | 1.«Воздух, солнце и вода, наши лучшие друзья». 2. «Велопрогулка» | Дыхательная гимнастика на улице.Маршрут выходного дня. |
| Июль  | 1.«Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста».2. Путешествие в страну «Витаминию». | Мастер классБуклет |
| Август  | 1. Роль дворовых игр в развитии старших дошкольников. 2. Игротека. | Деловая игра Буклет. |