|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение*** ***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением******деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № \_1\_\_Протокол № \_1\_\_от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:Заведующий МБДОУ № 182Пр. №74. \_\_\_\_И. М.Чупрова«\_29\_»\_08. 2024 г. |

**Режим дня в холодный период года**  **на 2024-2025уч.г.** **Первая младшая группа «Колокольчик» (2-3 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
|  Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика    | 7.00 – 8.30.   |
|  Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30.- 9.00. |
| Игры, подготовка к занятиям  | 9.00.30. – 9.30.  |
|  Занятия в игровой форме по подгруппам  | 9.30-9.40.9.50.- 10.00. |
| Подготовка к прогуле, прогулка  | 10.00.-11.30. |
|  Второй завтрак  | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 11.30.-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.  | 12.30-15.30. |
|  Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 |
|  |  |
|  Игра , самостоятельная деятельность детей.    | 16.00- 16.30. |
|  Занятия в игровой форме по подгруппам  | 16. 00 -16.10.16.20.16.30.  |
| Подготовка к прогулке, прогул­ка, самостоятельная деятельность детей  | 16.30.-18.00. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 18.00. – 18.30.  |
| Уход детей домой  | 18.30.-19.00. |
|   |

 |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

 ***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № \_1\_\_Протокол № \_1\_\_от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:Заведующий МБДОУ № 182Пр. №74. \_\_\_\_И. М.Чупрова от «\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

**на 2024-2025уч.г.**

***2 младшая  группа  «Солнышко» (3 -4года, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
|  Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельностьРежимные процессы время | 7.00 - 8.30. |
|  Утренняя гимнастика | 8.00. - 8.10. |
| Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям  | 8.50 – 9.00 |
|  Занятия | 9.00.-9.15. |
| Игры, эксперименты | 9.15 – 9.25 |
| Занятия  | 9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак  |  9.40 – 9.50 |
|  Игры ,подготовка к прогулке |  9.50 – 10.00 |
|  Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)  | 10.00 – 11.50  |
|  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду  | 11.50 – 12.00.  |
|  Обед  |  12.00 – 12.25 |
|  Подготовка ко сну, чтение перед сном  |  12.25 – 12.35 |
|  Сон  | 12.35 – 15.00  |
|  Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры |  15.00 – 15.30 |
|  Подготовка к полднику, уплотненный полдник |  15.30- 16.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке |  17.00 - 17.10 |
| Прогулка | 17.10 – 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18.50 – 19.00 |
|   |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

 ***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № \_1\_\_Протокол № \_1\_\_от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:Заведующий МБДОУ № 182\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. М. ЧупроваПр.№ 74 от«\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

**на 2024-2025уч.г.**

***Средняя  группа  «Лучик» (4 -5лет,*** ***холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
|  Прием детей, игры | 7.00 – 7.55.  |
|  Утренняя гимнастика  |  8.00 – 8.10 |
|  Утренний круг  |  8.10 – 8.30 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак  |  8.30 – 8.50 |
|  Игры, подготовка к занятиям  |  8.50 – 9.00 |
|  Занятия  | 9.00 – 9.20  |
|  Игры, опыты  |  9.20 – 9.30 |
|  Второй завтрак  |  9.30- 9.40 |
|  Занятия  |  9.40 – 10.00 |
|  Игры, подготовка к прогулке  |  10.00 – 10.10 |
|  Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)  |  10.10 – 12.10 |
|  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду  |  12.10– 12.20 |
| Обед  | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном  | 12.40 – 12.50 |
| Сон  | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры  | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами  | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг  | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке,  | 17.00- 17.10 |
| Прогулка  | 17.10 – 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой  | 18.50 – 19.00 |
|   |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

 ***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № \_1\_\_Протокол № \_1\_\_от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:Заведующий МБДОУ № 182Пр. № 74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. М. Чупрова«\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

***на 2024-2025уч.г.***

***старшая  группа  «Воробышки»  (5 -6лет, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
|  Прием детей, игры  | 7.00 - 8.30.  |
|  Утренняя гимнастика  |  8.00 – 8.10 |
|  Утренний круг  |  8.10 – 8.30 |
|  Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак  |  8.30 – 8.50 |
|  Игры, подготовка к занятиям  |  8.50 – 9.00 |
|  Занятие  |  9.00– 9.25 |
| Подготовка Игры, эксперименты |  9.25 – 9.35 |
|  Занятие  | 9.35 – 10.00  |
|  Второй завтрак  | 10.00 – 10.10  |
|  Занятие  |  10.10 – 10.35 |
|   Игры ,подготовка к прогулке  | 10.35 – 10.45  |
|  Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)  | 10.45 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
|  |  |
| Обед  | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 12.50 – 12.55 |
| Сон  | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры  | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 15.30- 16.00 |
| Кружки, занятия со специалистами  | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг  | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка  | 17.10 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой  | 18.50 – 19.00 |
|  |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

 ***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № \_1\_\_Протокол № \_1\_\_от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:Заведующий МБДОУ № 182Пр. № 74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. М. Чупрова«\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

***на 2024-2025уч.г.***

***старшая  группа  «Ручеёк»  (5 -6лет, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
|  Прием детей, игры  | 7.00 - 8.30.  |
|  Утренняя гимнастика  |  8.00 – 8.10 |
|  Утренний круг  |  8.10 – 8.30 |
|  Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак  |  8.30 – 8.50 |
|  Игры, подготовка к занятиям  |  8.50 – 9.00 |
|  Занятие  |  9.00– 9.25 |
| Подготовка Игры, эксперименты |  9.25 – 9.35 |
|  Занятие  | 9.35 – 10.00  |
|  Второй завтрак  | 10.00 – 10.10  |
|  Занятие  |  10.10 – 10.35 |
|   Игры ,подготовка к прогулке  | 10.35 – 10.45  |
|  Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)  | 10.45 – 12.20  |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
|  |  |
| Обед  | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 12.50 – 12.55 |
| Сон  | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры  | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 15.30- 16.00 |
| Кружки, занятия со специалистами  | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг  | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке  | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка  | 17.10 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой  | 18.50 – 19.00 |
|   |

 ***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

 ***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:на педагогическом совете № \_1\_\_Протокол № \_1\_\_от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:Заведующий МБДОУ № 182Пр. № 74 \_\_\_\_\_\_И. М. Чупрова«\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

***202024-2025уч.г.***

***Подготовительная  группа  «Василёк»  (6 -7лет, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
| Приём детей, игры.  | 7.00 - 8.00 |
|  Утренняя гимнастика  |  8.10 – 8.20 |
|  Утренний круг  |  8.20 – 8.35 |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак  | 8.35 – 8.50 |
|   |  |
|  Игры, подготовка к занятиям  | 8.50 – 9.00 |
|  Занятие | 9.00 – 9.30  |
|  Игры, опыты  |  9.30 – 9.40 |
|  Занятие  |  9.40 -10.10 |
|  Второй завтрак  |  10.10 – 10.20 |
| Игры, эксперименты  | 10.20 – 10.35 |
|  |  |
|  Занятие | 10.35 – 11.05 |
|  |  |
|   Игры ,подготовка к прогулке  |  11.05 – 11.15 |
|  Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты)  | 11.15 – 12.25  |
|  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду  |  12.25 – 12.35 |
| Обед  | 12.35 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном  | 12.55 – 13.00 |
| Сон  | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры  | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами  | 15.50- 16.50 |
| Вечерний круг  | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке,  | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка  | 17.10 -18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой  | 18.50 – 19.00 |
|   |