|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***  ***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***  ***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***   |  |  | | --- | --- | | ПРИНЯТО:  на педагогическом совете № \_1\_\_  Протокол № \_1\_\_  от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ № 182  Пр. №74. \_\_\_\_И. М.Чупрова  «\_29\_»\_08. 2024 г. |     **Режим дня в холодный период года**  **на 2024-2025уч.г.**  **Первая младшая группа «Колокольчик» (2-3 лет)**     |  |  | | --- | --- | | **Режимные  процессы** | **Время** | | Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30. | | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30.- 9.00. | | Игры, подготовка к занятиям | 9.00.30. – 9.30. | | Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-9.40.  9.50.- 10.00. | | Подготовка к прогуле, прогулка | 10.00.-11.30. | | Второй завтрак | 10.30-11.00 | | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30.-12.00 | | Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.30 | | Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры. | 12.30-15.30. | | Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30-16.00 | |  |  | | Игра , самостоятельная деятельность детей. | 16.00- 16.30. | | Занятия в игровой форме по подгруппам | 16. 00 -16.10.  16.20.16.30. | | Подготовка к прогулке, прогул­ка, самостоятельная деятельность детей | 16.30.-18.00. | | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 18.00. – 18.30. | | Уход детей домой | 18.30.-19.00. | |  | | |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на педагогическом совете № \_1\_\_  Протокол № \_1\_\_  от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ № 182  Пр. №74. \_\_\_\_И. М.Чупрова  от «\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

**на 2024-2025уч.г.**

***2 младшая  группа  «Солнышко» (3 -4года, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность  Режимные процессы время | 7.00 - 8.30. |
| Утренняя гимнастика | 8.00. - 8.10. |
| Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00.-9.15. |
| Игры, эксперименты | 9.15 – 9.25 |
| Занятия | 9.25 – 9.40 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 |
| Игры ,подготовка к прогулке | 9.50 – 10.00 |
| Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты) | 10.00 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 11.50 – 12.00. |
| Обед | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 12.25 – 12.35 |
| Сон | 12.35 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30- 16.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00 - 17.10 |
| Прогулка | 17.10 – 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18.50 – 19.00 |
|  | |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на педагогическом совете № \_1\_\_  Протокол № \_1\_\_  от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ № 182  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. М. Чупрова  Пр.№ 74 от  «\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

**на 2024-2025уч.г.**

***Средняя  группа  «Лучик» (4 -5лет,*** ***холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
| Прием детей, игры | 7.00 – 7.55. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия | 9.00 – 9.20 |
| Игры, опыты | 9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30- 9.40 |
| Занятия | 9.40 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке | 10.00 – 10.10 |
| Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты) | 10.10 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.10– 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 12.40 – 12.50 |
| Сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, | 17.00- 17.10 |
| Прогулка | 17.10 – 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18.50 – 19.00 |
|  | |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на педагогическом совете № \_1\_\_  Протокол № \_1\_\_  от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ № 182  Пр. № 74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. М. Чупрова  «\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

***на 2024-2025уч.г.***

***старшая  группа  «Воробышки»  (5 -6лет, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
| Прием детей, игры | 7.00 - 8.30. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятие | 9.00– 9.25 |
| Подготовка Игры, эксперименты | 9.25 – 9.35 |
| Занятие | 9.35 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Занятие | 10.10 – 10.35 |
| Игры ,подготовка к прогулке | 10.35 – 10.45 |
| Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты) | 10.45 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
|  |  |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 12.50 – 12.55 |
| Сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30- 16.00 |
| Кружки, занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка | 17.10 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18.50 – 19.00 |
|  | |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на педагогическом совете № \_1\_\_  Протокол № \_1\_\_  от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ № 182  Пр. № 74 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И. М. Чупрова  «\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

***на 2024-2025уч.г.***

***старшая  группа  «Ручеёк»  (5 -6лет, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
| Прием детей, игры | 7.00 - 8.30. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Утренний круг | 8.10 – 8.30 |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятие | 9.00– 9.25 |
| Подготовка Игры, эксперименты | 9.25 – 9.35 |
| Занятие | 9.35 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Занятие | 10.10 – 10.35 |
| Игры ,подготовка к прогулке | 10.35 – 10.45 |
| Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты) | 10.45 – 12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.20 – 12.30 |
|  |  |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 12.50 – 12.55 |
| Сон | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30- 16.00 |
| Кружки, занятия со специалистами | 15.50 – 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка | 17.10 - 18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18.50 – 19.00 |
|  | |

***муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение***

***«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением***

***деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»***

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  на педагогическом совете № \_1\_\_  Протокол № \_1\_\_  от «\_29\_»\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ:  Заведующий МБДОУ № 182  Пр. № 74 \_\_\_\_\_\_И. М. Чупрова  «\_29\_»\_\_\_\_\_08\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

***Режим дня в холодный период года***

***202024-2025уч.г.***

***Подготовительная  группа  «Василёк»  (6 -7лет, холодный период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные  процессы** | **Время** |
| Приём детей, игры. | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Утренний круг | 8.20 – 8.35 |
| Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.50 |
|  |  |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятие | 9.00 – 9.30 |
| Игры, опыты | 9.30 – 9.40 |
| Занятие | 9.40 -10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Игры, эксперименты | 10.20 – 10.35 |
|  |  |
| Занятие | 10.35 – 11.05 |
|  |  |
| Игры ,подготовка к прогулке | 11.05 – 11.15 |
| Прогулка (наблюдения, игры. эксперименты) | 11.15 – 12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду | 12.25 – 12.35 |
| Обед | 12.35 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном | 12.55 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры | 15.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.50- 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка | 17.10 -18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход домой | 18.50 – 19.00 |
|  | |