

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому направлению развития детей»**

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Фактический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Семафорная, 323,
тел. (391) 213-10-31, E-mail: www.mbdou86@mail.ru

Рассмотрено:

Педагогическим советом МБДОУ № 182

Протокол №1 от 29.08.24

Утверждаю:

зав. МБДОУ № 182

приказ № 74 от 29.08.24

И.М. Чупрова

**Режим дня
средней группы «Семицветик»
(холодный период)**

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
Игры, опыты	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30- 9.40
Занятия	9.35 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке	9.55 – 10.05
Прогулка (наблюдения, игры, эксперименты)	10.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10– 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, кружки	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке,	17.00- 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Фактический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Семафорная, 323,

тел. (391) 213-10-31, E-mail: www.mbdou86@mail.ru

Рассмотрено:

Педагогическим советом МБДОУ № 182

Протокол №1 от 29.08.24

Утверждаю:

зав. МБДОУ № 182
приказ № 74 от 29.08.24
И.М. Чупрова

Режим дня старшей группы «Радуга»
(холодный период)

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Утренний круг	8.10 – 8.30
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.25
Игры, эксперименты	9.25 – 9.35
Занятие	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка (наблюдения, игры, эксперименты)	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 12.55
Сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, кружки	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Занятие	15.45 – 16.10
Кружки, занятия со специалистами	16.10 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №182
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому направлению развития детей»**

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Фактический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Семафорная, 323,

тел. (391) 213-10-31, E-mail: www.mbdou86@mail.ru

Рассмотрено:

Педагогическим советом МБДОУ № 182

Протокол №1 от 29.08.24

Утверждаю:

зав. МБДОУ № 182

приказ № 74 от 29.08.24

И.М. Чупрова

**Режим дня подготовительной к школе группы «Родничок»
(холодный период)**

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Утренний круг	8.20 – 8.35
Дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.30
Игры, опыты	9.30 – 9.40
Занятие	9.40 - 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, эксперименты	10.20 – 10.35
Занятие	10.35 – 11.05
Игры, подготовка к прогулке	11.05 – 11.15
Прогулка (наблюдения, игры, эксперименты)	11.15 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.55 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, кружки	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.45 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке,	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 - 18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Фактический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Семафорная, 323,
тел. (391) 213-10-31, E-mail: www.mbdou86@mail.ru

Рассмотрено:

Педагогическим советом МБДОУ № 182

Протокол №1 от 29.08.24

Утверждаю:

зав. МБДОУ № 182

приказ № 74 от 29.08.24

И.М. Чупрова



Режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности «Сказка» (холодный период)

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренний круг, индивидуальные занятия с воспитателем	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.45
1-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопеда	9.00 – 9.30
Игры, индивидуальные занятия с воспитателем	9.30 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
2-е занятие воспитателя и второе подгрупповое логопеда	10.00 - 10.30
3-е занятие воспитателя и третье подгрупповое логопеда	10.40 – 11.10
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка (наблюдения, игры, эксперименты)	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение худож. литературы	12.55 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,	15.00 – 15.15
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность, кружки	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00

