

*муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru*

Принято
на Педагогическом совете № _1_
от 29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182
_____ И. М. Чупрова
Приказ №_ 74 _от 29.08.2024 г.

Режим пребывания детей в МБДОУ № 182

Дети посещают муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение 5 раз в неделю (понедельник – пятница) с 7.00 до 19.00

Выходные дни – суббота и воскресенье.

Режим дня соответствует СанПиН № 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», СанПиН № 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", возрастным особенностям детей и способствует их гармоническому развитию.

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru**

Принято
на Педагогическом совете № 1____
от 29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182

И. М. Чупрова
Приказ № 74 от 29.08.2024 г.

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
1 младшая группа (с 2 до 3 лет)**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.20	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20 - 9.00	15 мин 25мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах деятельность детей, двигательная активность	9.00-9.25 фронтально или по подгруппам	40минут 10минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая \в ходе режимных моментов	10.10– 11.20	40 минут 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.20-11.30	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30 - 12.00	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-15.00	10 минут 2часа20 минут	Совместная ОД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.20	10минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к полднику. Уплотнённый полдник.	15.20-15.45	15 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
НОД, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов Самостоятельная деятельность детей.	15.45-16.50	1ч 05минут	Совместная деятельность Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.50-19.00	1ч 30мин 30 минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru

Принято
на Педагогическом совете № _1__
от _29.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182

И. М.Чупрова
Приказ № 74 от 29. 08. 2024г.

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
2 младшая группа (с 3 до 4 лет)

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.20	40 минут 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.20 - 9.00	15 мин 25мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах деятельность детей, двигательная активность	9.00-10.10	40минут 10минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая \в ходе режимных моментов	10.20– 11.45	40 минут 50 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.45-12.00	5 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.30	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-15.00	10 минут 2часа20 минут	Совместная ОД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.20	10минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.20-15.45	5 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Самостоятельная деятельность детей	15.45-16.50	1ч 05минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.50-19.00	50 минут 1ч.20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru**

Принято
на Педагогическом совете № _1____
от _29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182
_____ И. М. Чупрова
Приказ № 74 от 29.08.2024 г.

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
средняя группа (с 4 до 5 лет)**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.25	40 минут 45 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.25 – 9.00	10 мин 15мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах деятельность детей, двигательная активность	9.00-10.35	40 минут 55минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	10 минут	Совместная ОД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая \в ходе режимных моментов	10.35-12.20	40 минут 1ч.05 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.20-12.30	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-12.50	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.50-15.00	10 минут 2 часа	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.30	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.30-16.00	5 минут 25 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.55	55минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	16.55-19.00	55 минут 1ч 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru**

Принято
на Педагогическом совете № 1
от 29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182
И. М. Чупрова
Приказ № 74 от 29.08.2024 г.

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
старшая группа (с 5 до 6 лет)**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.35	40 минут 55 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.35 -9.00	5 мин 20мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, двигательная активность	9.00-10.35	45минут 50 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.20-12.30	45минут 1ч.25минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-12.35	5 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.35-13.00	5 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00	5 мин 1 час 55 минут	Совместная ОД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.05	5 минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность	15.05-15.55	5 минут 45 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Самостоятельная деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное), непрерывно образовательная деятельность (указывается в скобках)	15.55-17.00 (15.20-15.45)	25 минут 1 ч	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	17.00-19.00	30 минут 1 час 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru**

Принято
на Педагогическом совете № 1
от 29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182

И. М. Чупрова
Приказ № 74 от 29.08.2024 г.

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Группа компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(5-6 лет)**

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.35	40 минут 55 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.35 - 9.00	5 мин 20мин	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная деятельность (1-е занятие логопеда и 1-е воспитателя)	9.00-9.25	25минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная деятельность (2-е занятие логопеда и 2-е воспитателя)	9.30-9.50	20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Индивидуальная образовательная деятельность	9.50-10.10	20 минут	Совместная ОД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.10-10.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Индивидуальная образовательная деятельность	10.20-10.45	25 минут	Совместная ОД
Индивидуальная работа логопеда с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.45-12.30	45минут 1ч.25минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.30-12.35	5 минут 10 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.35-13.00	5 минут 20 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-15.00	5 мин 1 час 55 минут	Совместная ОД
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5 минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.10-15.20	5 минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная деятельность воспитателя с детьми (2 раза в неделю). Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда. Самостоятельная деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное),	15.15-15.40 15.40-17.00	25 минут 55минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	17.00-17.20	5 минут 105 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	17.20-19.00	30 минут 1 час 10минут	Совместная ДД Самостоятельная ДД

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru

Принято
на Педагогическом совете № _1__
от _29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182
_____ И. М. Чупрова
Приказ № 74 от 29.08.2024 г.

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Режимные процессы	Время	Период времени	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.00 - 8.40	40 минут 1 час	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.40 - 9.00	3мин 17 мин	Совместная ОД Самостоятельная
Образовательная деятельность. Подготовка к занятиям. Непрерывно образовательная и самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность.	9.00 – 11.15 11.15-11.45*	45 минут 1 час 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20	10 мин	Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.15-12.35 10.20-11.05	20минут 1 час 45 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.35-12.45	10 минут	Самостоятельная ДД
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.45 - 13.10	10 минут 15 минут	Совместная ОД Самостоятельная
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.10 - 15.00	10 минут 1 час 40 минут	Совместная ОД Самостоятельная
Подъём, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.10	5минут 5 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Самостоятельная деятельность, игры, общение (в том числе индивидуальное). Непрерывно образовательная деятельность (указывается в скобках)	15.10-15.50 (15.20-15.50)	10 минут 30 минут	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к полднику, усиленный полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Самостоятельная деятельность.	15.50-17.00	10 минут 1 ч	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов. Уход детей домой.	17.00-19.00	25 минут 1 час 35 минут	Совместная ОД Самостоятельная

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»
660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А (391) 268-70-26, e-mail: dou182@mailkrsk.ru**

Принято
на Педагогическом совете № 1 ____
от 29.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 182

И. М. Чупрова
Приказ № 74 от 29.08.2024 г.

**Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Группа кратковременного пребывания (2-3 лет)**

Режимные процессы	Время	Деятельность
Приём детей, утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.00-8.30	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30 - 9.00	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Непрерывно образовательная и образовательная деятельность, осуществляемая в режимных процессах, двигательная активность	9.00-9.25 (9.00-9.10 9.15-9.25) фронтально или по подгруппам	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Второй завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	10.00-10.10	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность, осуществляемая \в ходе режимных моментов	10.10– 11.40	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.40-11.50	Совместная ОД Самостоятельная ДД
Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	11.50-12.00	Совместная ОД Самостоятельная ДД

