

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому направлению развития детей»**

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол № от

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № от
_____ И.М.Чупрова

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
(холодный период)**

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00
1-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопеда	9.00 - 9.25
Игры	9.25 – 9.35
2-е занятие воспитателя и второе подгрупповое логопеда	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке	10.10 – 10.35
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка (наблюдения, игры, эксперименты)	10.35 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение худож. литературы	12.55 – 13.00
Сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.00
Занятие	16.00 – 16.25
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.25 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол № от

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № от
_____ И.М. Чупрова

**Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
(холодный период)**

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00
1-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопеда	9.00 - 9.25
Игры	9.25 – 9.35
2-е занятие воспитателя и второе подгрупповое логопеда	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
3-е занятие воспитателя и второе подгрупповое логопеда	10.10 - 10.40
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке	10.40 – 11.10
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка (наблюдения, игры, эксперименты)	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение худож. литературы	12.55 – 13.00
Сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00 - 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00
<p>Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</p> <p>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</p>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому направлению развития детей»**

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол №

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № от
_____ И.М.Чупрова

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
(теплый период)**

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00
Музыкальное занятие	9.00 - 9.25
подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 12.30
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение худож. литературы	12.55 – 13.00
Сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.00
Игры, совместная деятельность	16.00 - 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00
<p>Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</p> <p>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</p>	

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-
речевому направлению развития детей»**

Юридический адрес: 660025, г. Красноярск, ул. Вавилова, 70А, тел. 268-70-26

Рассмотрено:
Педагогическим советом МБДОУ № 182
Протокол №

Утверждаю:
зав. МБДОУ № 182
приказ № от
_____ И.М. Чупрова

**Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности
(теплый период)**

Режимные процессы	время
Прием детей, игры	7.00 – 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 9.00
Музыкальное занятие	9.00 - 9.30
подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 12.30
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение худож. литературы	12.55 – 13.00
Сон	13.00– 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30- 16.00
Игры, совместная деятельность	16.00 - 16.25
Вечерний круг	16.25 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход домой	18.50 – 19.00
<p>Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12 часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</p> <p>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</p>	