

Утверждаю:
заведующий МБДОУ 182
_____ И. М. Чупрова

МЕНЮ 4 ДЕНЬ на 26. 06. 2025 г.

Наименование блюда	Выход ясли/сад	Б	Ж	У	К/к
Завтрак					
Омлет натуральный	150/150	23,04	23,04	7,28	328,68
Зеленый горошек консервированный	40/50	2,63	0,16	5,33	33,21
Какао с молоком	180/200	3,9	3,01	16,11	107,08
Хлеб пшеничный	20/40	4,56	0,48	29,52	141,0
II завтрак					
Кисломолочный продукт	100/130	5,98	6,7	9,84	123,89
Обед					
Овощи натуральные солёные	30/50	0,64	0,08	1,36	10,4
Суп-уха с рыбой	180/180	16,7	4,04	21,92	194,44
Печень говяжья «по-строгановски»	60/70	22,21	16,56	7,72	269,18
Картофельное пюре	120/150	5,4	5,9	35,8	217,87
Лимонный напиток	150/180	0,26	0,02	29,88	120,77
Хлеб пшеничный	15/20	2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	40/50	4,41	0,9	40,32	189,0
Полдник					
Молоко кипяченое	180/200	10,37	8,36	16,59	183,076
Кондитерские изделия	30/55	2,38	2,82	65,72	300,9
Ужин					
Сырники из творога	150/200	70,68	21,96	59,99	720,35
Молоко сгущённое	10/15	1,8	2,13	13,88	82,0
Чай с молоком	180/200	1,67	1,15	12,16	65,66
Фрукты свежие	95/100	1,16	0,59	16,93	83,1

