

Утверждаю:

заведующий МБДОУ 182

_____И. М. Чупрова

МЕНЮ 2 день 24. 06. 2025 г.

Наименование блюда	Выход ясли/сад	Б	Ж	У	К/к
Завтрак					
Суп молочный с крупой	150/200	11,39	9,8	30,17	254,45
Бутерброд с маслом	26/31	3,52	8,94	22,3	183,39
Какао с молоком	180/200	3,9	3,01	16,11	107,08
Яйцо отварное	40/40	9,58	8,1	0,57	113,4
II завтрак					
Сок фруктовый	180/200	0	0	76,7	306,8
Обед					
Салат из свеклы с чесноком, с сыром	30/60	3,66	8,76	8,85	129,33
Суп «Волна» с мясом птицы, сметаной	180/200	11,29	7,66	28,9	229,79
Запеканка картофельная с печенью	132/153	19,91	10,77	43,74	351,46
Компот из сухофрукты	180/200	0,682	0,029	27,707	113,82
Хлеб ржаной	20/25	2,21	0,45	20,16	94,5
Хлеб пшеничный	15/20	2,66	0,28	17,22	82,25
Полдник					
Кисломолочный напиток	180/200	10,37	8,36	16,59	183,07
Ватрушка с джемом	50/60	6,31	4,58	48,39	260,0
Ужин					
Икра кабачковая	30/50	1,52	7,12	6,16	95,2
Капуста, тушенная с мясом	150/150	20,32	17,68	15,74	303,74
Напиток из шиповника	180/200	0,53	0,24	17,38	75,93
Фрукты свежие	95/100	1,16	0,59	16,93	83,1
Хлеб пшеничный	20/25	3,42	0,36	22,14	105,75
Хлеб ржаной	20/25	2,21	0,45	20,16	94,5