**Сценарий спортивного квеста для детей**

**старшего дошкольного возраста**

**«Зов Джунглей»**

**Цель:** привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивное развлечение-квест игру «Зов Джунглей»

**Задачи:**

* способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки;
* формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде;
* развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, интерес к спортивным играм;
* воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;

**Оборудование:**

Сигнал-свисток, эстафетные палочки. 2 шт., мячи больших размеров с ушами 2 шт., кубики 4шт., обручи 2шт., гимнастические палки-лошадки 2 шт., карточки-подсказки, подарок приз.

**Ход мероприятия:**

**Ведущий:** здравствуйте, дорогие ребята! Мне очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем празднике! Я приглашаю принять вас участие, в увлекательном квесте «Зов Джунглей». Чтоб нам прийти к главному призу вам придётся состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Давайте друг друга поприветствуем. (хлопают) сейчас мы с вами отправимся в небольшое путешествие, в ходе которого вам нужно будет справиться с заданием. За каждое выполненное задание вы будете получать подсказку - часть картинки, которую в конце нашей игры вы должны будете собрать, чтобы получить приз. Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой дружной это-мы, скоро, узнаем. Я желаю вам, ребята, больших успехов в нашем квесте желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

**Дети**: Привет!

**Ведущий:** А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

- Ну а теперь можно отправляться в путь за победой. Вы готовы?

**Дети:** да!

Ведущий: ну тогда вперед!

*Команды вместе с ведущим путешествуют по участкам детского сада, встречая героев мультфильмов и сказок.*

*Команды проходят на первый участок к Тигренок.*

**Ведущий:** Ребята, вы узнали эту, кто это?

**Дети:** Тигр!

**Тигренок**: здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки! Как я рада всех вас видеть! Обещаю не обидеть.

-Чтоб проворным стать атлетом

Вот Вам эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

А за победу, я вам дам подсказку, которая приведет вас к призу.

*Эстафета № 1.*

**Инвентарь:** эстафетные палочки.

*Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает сигнал и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику.* *Побеждает команда, закончившая эстафету первой. И получает часть от картинки с мульт героем.*

**Тигренок *(расстроено):*** ой, а вы уже уходите?! А я хочу с вами в путешествие по джунглям, возьмите меня, пожалуйста, с собой, я буду хорошим, обещаю.

**Ведущий**: конечно, тигренок, пойдем с нами.

*Команды проходят на второй участок к Медведю (из мультфильма «Маша и медведь).* *В конверте находится задание от Медведя.*

*Эстафета № 2.*

Инвентарь: мячи.

*Первый участник от каждой команды садится на большой мяч и прыгает, обегая сигнал, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой.*

**Тигренок:** Ребята, предлагаю вам немного отдохнуть и поиграть со мной в игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам кубики разного цвета.

Какого цвета этот кубик? (Поднимает синий. Дети отвечают)

Когда я подниму синий – надо хлопать, зелёный– топать, жёлтый – молчать, красный – ура кричать. *(Проводится игра)*

**Ведущий:** Спасибо Медвежонок за заветную подсказку.

-Команды готовы? Стройся! *(Сигнал-свисток)*

Отправляемся дальше. *Дети проходят на третий участок. Попадают к Маугли.* *Дети читают конверт от Змея.*

**Змейка:** здравствуйте ребята. Я слышал вы спортсмены, умеете прыгать, бегать и скакать. В эстафеты играть. Умеете?

**Ведущий**: умеем, уважаемый Маугли. Только нам еще нужны подсказки, которые помогут нам получить главный приз. Правда, ребята?! Мы готовы к испытанию.

*Эстафета №3.*

**Инвентарь:** обручи.

*Первыми проходить эстафету капитаны. Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают сигнал, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут обегают ее, второй участник остается у сигнала, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за сигналом. Побеждает самая быстрая команда.* *Дети получают картинку от Змейки.*

**Тигренок**: но у меня еще есть одно заданье! Я жуть как люблю всем загадывать загадки! А вы любите загадки?

**Дети**: Да.

**Тигренок:** ну тогда слушайте.

*Тигренок загадывает загадки. Чья команда больше назовет отгадок, той достается следующая часть картинки.*

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (Кроссовки)

**Тигренок:** Молодцы, вот вам еще одна карточка!

**Ведущий:** спасибо дорогому Змейки! А мы ребята отправляемся дальше.

*Дети проходят на спортивный участок, где их ждет последнее задание.*

**Ведущий**: Ребята, вы выполнили все задания, получили части картинки, но у одной команды одна часть, а у другой вторая. А чтоб получить одну картинку нам необходимо объединить наши усилия.

*Дети складывают части и получают изображение.*

Ведущий: Ребята, а давайте его позовем!

Дети зовут Маугли скачет на лошадке.

-Здравствуйте ребята, вы меня звали?

Дети: Да.

Маугли: ну вот и я. Мне так хочется с вами поиграть. Поиграем?

Дети: Да.

*Маугли проводит эстафету.*

*Эстафета №4.*

*«Наездники» (команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до сигнала, обегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).*

Ведущий: - Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли вам подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.

Но ведь мы выполнили все задания и прошли все испытания. Картинку мы собрали и победителями стали Маугли, мы ждем приз!!!

*Маугли вручает подарок.*

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!

Разработала: ИФВ Комолкина А.В.